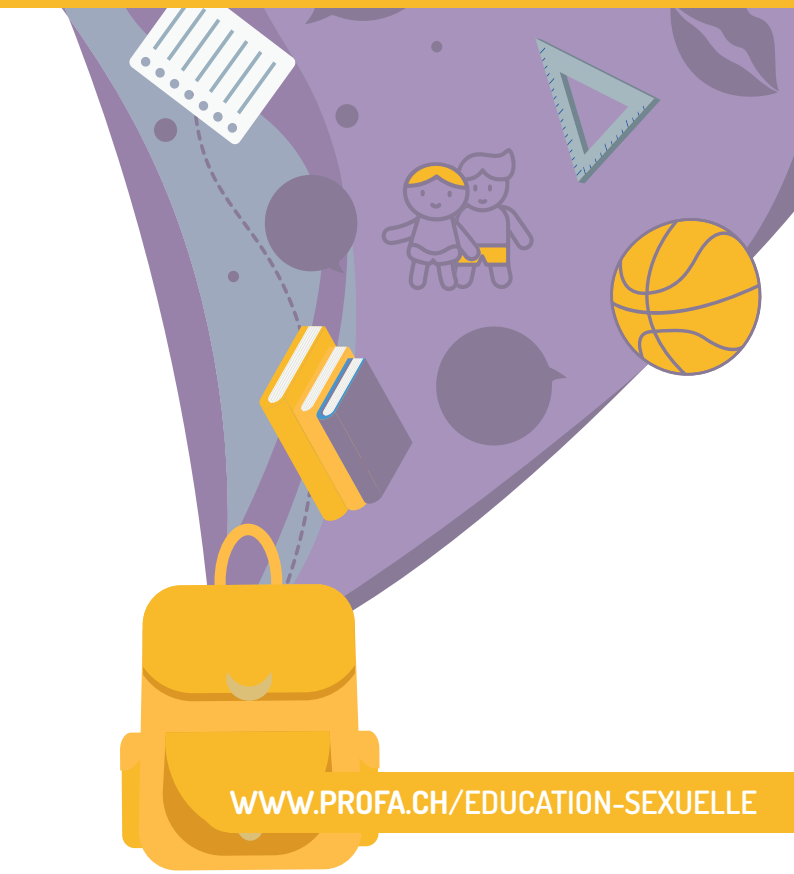
FONDATION PROFA

INFORMAR, SENSIBILIZAR E PREVENIR

EDUCAÇÃO SEXUAL



WWW.PROFA.CH/EDUCATION-SEXUELLE

ESCOLHER O DIÁLOGO HOJE
PARA CONSTRUIR A SOCIEDADE DE AMANHÃ

O Serviço de Educação Sexual da Fundação PROFA
dá aulas de educação sexual a **mais de 40.000 alunos do cantão de Vaud**,
no âmbito do ensino obrigatório, pós-obrigatório e especializado.

As nossas intervenções dão aos alunos **uma informação objetiva, cientificamente correta, relativamente a todos os aspetos da sexualidade**. Elas inscrevem-se na missão educativa da escola.

COM OS PAIS COMO **PARCEIROS**

Os pais são os primeiros interlocutores dos seus filhos em matéria de sexualidade. Intervimos como complemento da educação dada pelos pais na área afetiva e sexual.

DO QUE FALAMOS NA SALA DE AULA?

Nível 3H
6-7 anos

Educação para a vida e prevenção de abusos sexuais

2 PERÍODOS

- Conhecimento do corpo
- Sensações e emoções
- Respeito pela integridade física
- Origem da vida

Nível 6H
9-10 anos

Educação sexual

2 PERÍODOS

- Evolução do corpo
- Procriação
- Sentimentos e emoções
- Intimidade
- Respeito por si, pelos outros, pelas diferenças e pelos limites

Nível 8H
11-12 anos

Educação sexual

2 PERÍODOS

- Puberdade e transformação do corpo
- Mudanças físicas
- Novas sensações
- Atitude de abertura aos outros
- Intimidade e respeito
- Autoestima

Níveis 10 e 11H
13-15 anos

Educação sexual

2 X 2 PERÍODOS

- Relações amorosas numa visão positiva e respeitosa da sexualidade
- Autoestima
- Consentimento
- Contraceção
- Doenças sexualmente transmissíveis (DST)
- Formas de violência sexual
- Escolhas, direitos, obrigações

ENSINO ESPECIALIZADO E PÓS-OBRIGATÓRIO

Estes programas também são propostos nas turmas ou em grupos de **ensino especializado**. Intervimos no âmbito de algumas estruturas do **ensino pós-obrigatório** e das **escolas privadas**.

Os nossos conteúdos inspiram-se:
- nos Direitos Sexuais (IPPF)
- das Normas Europeias da Educação Sexual (OMS)
- do Quadro de Referência Romand e do Plano de Estudos Romand

CONTACTO

Os nossos especialistas em saúde sexual
respondem às suas perguntas
com total confidencialidade.

021 631 01 30

education-sexuelle@profa.ch

WWW.PROFA.CH/EDUCATION-SEXUELLE

MAIS INFORMAÇÕES

OS 11 AOS 20 ANOS

WWW.CIAO.CH

DOS 18 AOS 25 ANOS

WWW.ONTÉCOUTE.CH

© PROFA 04.2025

canton de vaud
LIBERTÉ ET PATRIE

Por mandato da
- Direção Geral da Infância e da Juventude (DGEJ)
- Direção Geral do Ensino Obrigatório (DGEO)
- Unidade de Promoção da Saúde e de Prevenção em Meio Escolar (UPSPS)

PROFA
Educação Sexual
Rue de Lausanne 21
1020 Renens

Documento traduzido em
www.profa.ch/publications