



FONDATION  
PROFA

INFORMARE, SENSIBILIZZARE E PREVENIRE

# EDUCAZIONE SESSUALE



[WWW.PROFA.CH/EDUCATION-SEXUELLE](http://WWW.PROFA.CH/EDUCATION-SEXUELLE)

# SCEGLIERE IL DIALOGO OGGI PER COSTRUIRE LA SOCIETÀ DI DOMANI

Il Servizio di educazione sessuale della Fondazione PROFA svolge corsi di educazione sessuale cui partecipano **oltre 40 000 allievi del Cantone di Vaud**, nel quadro dell'istruzione obbligatoria, post-obbligatoria e scuola specializzata.

I nostri interventi offrono agli allievi **informazioni oggettive e scientificamente corrette su tutti gli aspetti della sessualità** e fanno parte della missione educativa della scuola.

CON  
I GENITORI  
COME **PARTNER**

I genitori sono i primi interlocutori dei loro figli in tema di sessualità. Il nostro intervento si affianca all'educazione impartita dai genitori all'affettività e alla sessualità.



## DI COSA PARLIAMO IN CLASSE?

### Livello 3H

6-7 anni

#### Educazione alla vita e prevenzione degli abusi sessuali

2 PERIODI

- Conoscenza del corpo
- Sensazioni ed emozioni
- Rispetto dell'integrità fisica
- Origine della vita

### Livello 6H

9-10 anni

#### Educazione sessuale

2 PERIODI

- Evoluzione del corpo
- Procreazione
- Sentimenti ed emozioni
- Intimità
- Rispetto di se stessi, degli altri, delle differenze e dei limiti

### Livello 8H

11-12 anni

#### Educazione sessuale

2 PERIODI

- Pubertà e trasformazione del corpo
- Cambiamenti fisici
- Nuove sensazioni
- Atteggiamento di apertura agli altri
- Intimità e rispetto
- Stima di se stessi

### Livelli 10H e 11H

13-15 anni

#### Educazione sessuale

2 X 2 PERIODI

- Relazioni amorose con una visione positiva e rispettosa della sessualità
- Stima di se stessi
- Consenso
- Contraccezione
- Infezioni sessualmente trasmissibili (IST)
- Violenze sessuali
- Scelte, diritti, doveri

#### SCUOLA SPECIALIZZATA E POST-OBBLIGATORIA

Questi programmi vengono proposti anche alle classi e ai gruppi oggetto di **scuola specializzata**. Interveniamo in seno a determinate strutture della **scuola post-obbligatoria** e delle **scuole private**.

I nostri contenuti si ispirano:

- ai Diritti sessuali (IPPF)
- agli Standard europei per l'educazione sessuale (OMS)
- al Quadro di riferimento romando e al Piano di studi romando

# COME CONTATTARCI

I nostri specialisti in salute sessuale rispondono alle vostre domande in assoluta riservatezza.



**021 631 01 30**



**education-sexuelle@profa.ch**

[WWW.PROFA.CH/EDUCATION-SEXUELLE](http://WWW.PROFA.CH/EDUCATION-SEXUELLE)

## MAGGIORI INFORMAZIONI

DAI 11 AI 20 ANNI

[WWW.CIAO.CH](http://WWW.CIAO.CH)

DAI 18 AI 25 ANNI

[WWW.ONTÉCOUTE.CH](http://WWW.ONTÉCOUTE.CH)



Su incarico della

- Direzione generale per l'infanzia e la gioventù (DGEJ)
- e della Direzione generale per l'istruzione obbligatoria (DGEO)
- Unità di promozione della salute e della prevenzione in ambito scolastico (UPSPS)

**PROFA**  
**Educazione sessuale**

Rue de Lausanne 21  
1020 Renens



Documento tradotto su  
[www.profa.ch/publications](http://www.profa.ch/publications)