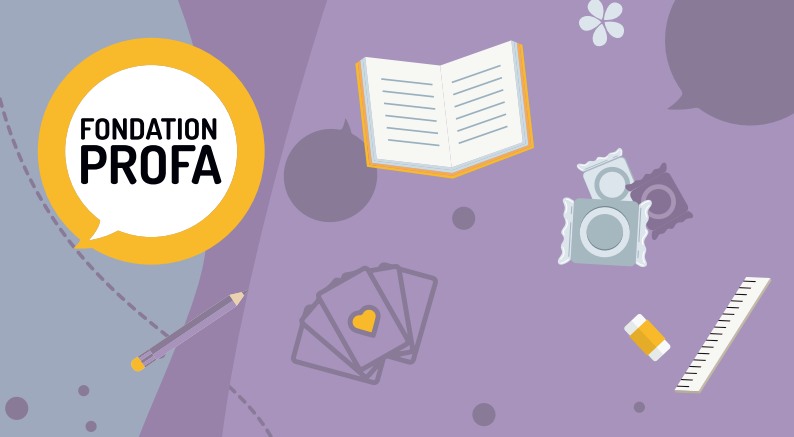




FONDATION  
**PROFA**

PËR INFORMIM, SENSIBILIZIM E PARANDALIM

# EDUKIMI SEKSUAL



[WWW.PROFA.CH/EDUCATION-SEXUELLE](http://WWW.PROFA.CH/EDUCATION-SEXUELLE)

# TË ZGJEDHIM DIALOGUN SOT PËR TË NDËRTUAR SHOQËRINË E SË NESËRMES

Shërbimi i edukimit seksual i Fondacionit PROFA jep kurse të edukimit seksual për **mbi 40'000 nxënës të kantonit të Vaudit**, në arsimin e detyrueshëm, të mesëm e të specializuar.

Ndërhyrjet tona synojnë t'u japim nxënësve një informacion objektiv, shkencërisht korrekt, mbi të gjitha aspektet e seksualitetit, të cilat përfshihen në misionin edukativ të shkollës.

ME  
PRINDËRIT  
SI **PARTNERË**

Prindërit janë bashkëbiseduesit e parë të fëmijës së tyre në fushën e seksualitetit. Ne ndërhyjmë si plotësues në edukimin e dhënë nga prindërit në fushën afektive dhe seksuale.



## PËR ÇFARË FLASIM NE NË KLASË ?

### Shkalla 3H

6-7 vjeç

#### Edukimi për jetën dhe parandalimi i abuzimeve seksuale

##### 2 PERIUDHA

- Njohja e trupit
- Ndijimet dhe emocionet
- Respekti i tërësisë fizike
- Origjina e jetës

### Shkalla 6H

9-10 vjeç

#### Edukimi seksual

##### 2 PERIUDHA

- Evoluimi i trupit
- Përfitim i jetës
- Ndjenjat dhe emocionet
- Intimiteti
- Respektimi i vetvetes, i të tjerëve, i dallimeve dhe kufijve

### Shkalla 8H

11-12 vjeç

#### Edukimi seksual

##### 2 PERIUDHA

- Puberteti dhe transformimi i trupit
- Ndryshimet psikike
- Ndijime të reja
- Qëndrimi i hapur ndaj të tjerëve
- Intimitet dhe respekt
- Vlerësimi i vetvetes

### Shkalla 10 e 11H

13-15 vjeç

#### Edukimi seksual

##### 2 X 2 PERIUDHA

- Marrëdhëniet dashurore me vizion pozitiv e respektues të seksualitetit
- Vlerësimi i vetvetes
- Pranimi
- Kontraceptimi
- Infeksionet seksuale të transmetueshme (IST)
- Dhuna seksuale
- Zgjedhja, e drejta, detyrat

#### ARSIMI I SPECIALIZUAR DHE I MESËM

Këto programe propozohen edhe në klasa apo grupe të **arsimit të specializuar**. Ne ndërhyjmë edhe në gjirin e disa strukturave të **shkollimit të mesëm dhe të shkollave private**.

Përmbajtjet e mësimave tona frymëzohen :

- nga të Drejtat seksuale (IPPF)
- nga Standardet evropiane të edukimit seksual (OMS)
- nga Kuadri romand i referencës dhe nga Plani romand i studimeve

# NA KONTAKTONI

Specialistët tanë të shëndetit seksual  
u përgjigjen pyetjeve tuaja  
në konfidencialitet të plotë.



**021 631 01 30**



**education-sexuelle@profa.ch**

**WWW.PROFA.CH/EDUCATION-SEXUELLE**

## MË TEPËR INFORMACIONE

NGA 11 DERI NË 20 VJEÇ

**WWW.CIAO.CH**

NGA 18 DERI NË 25 VJEÇ

**WWW.ONTÉCOUTE.CH**



Me mandat të

- Drejtorisë së përgjithshme të fëmijërisë dhe të rinisë (DGEJ)
- Drejtorisë së përgjithshme të arsimit të detyrueshëm (DGE0)
- Njësisë së promovimit të shëndetit dhe parandalimit në mjedisin shkollor (UPSPS)



Dokument i përkthyer në sitin  
[www.profa.ch/publications](http://www.profa.ch/publications)

**PROFA**  
**Education sexuelle**  
Rue de Lausanne 21  
1020 Renens