

VOUS ATTENDEZ UN BÉBÉ, VOUS VENEZ D'ÊTRE PARENT(S)?

CONSEIL EN **PÉRINATALITÉ**



Le Conseil en périnatalité de la Fondation PROFA offre un **espace d'écoute et d'accompagnement** dès le début de la grossesse et jusqu'aux six mois de l'enfant.

QUE PROPOSONS-NOUS?

- Des entretiens personnalisés et gratuits avec une sage-femme conseillère et/ou une assistante sociale formées à l'écoute et spécialisées dans le domaine de la périnatalité
- Des ateliers ponctuels pour accompagner les futurs et jeunes parents dans leur expérience de la grossesse, de la naissance et de la parentalité

A QUI NOUS ADRESSONS-NOUS?

 A tous les futurs et jeunes parents, en solo, avec son-sa partenaire ou un-e proche, à tout moment de la grossesse et jusqu'aux 6 mois du bébé

NOUS CONTACTER

Fondation PROFA Conseil en périnatalité





TOUT ABORDER, TOUT CLARIFIER, DÈS LE DÉBUT DE LA GROSSESSE

Nos sages-femmes conseillères et assistantes sociales en périnatalité vous proposent :

- écoute
- information
- accompagnement
- orientation

Centrés sur les guestions en lien avec l'arrivée de votre enfant, nos entretiens vous permettent d'anticiper les étapes et démarches, de connaître vos droits, de poser vos questions, et d'exprimer vos besoins pour vous préparer au mieux à la parentalité.

Un dossier périnatal, élaboré avec vous, suit votre grossesse jusqu'à l'accouchement dans la maternité de votre choix.

Mère
Fatigue
alimmes
eliammes
Changements
Dépression Amour Ho

Soutien Couple

Projet de naissance

Congé maternité / de l'autre parent

Allocations Inquiétudes Baby-sitter

Interdictions Joie Charge mentale Rythme de vie Chômage

> Informations = Allaitement

Parentalité Dépression Difficultés Contractions Choix Saignements

Sexualité

Paternité 5 Tristesse Stresse Sport Alimentation

Reconnaissance en paternité

Epuisement

Cesarie Cesarie Confliction Co

Perdre les eaux

Rester à la maison y Annonce
Bonheur Enfant Migration

Accouchement Accompagnement Maternité

> Une prestation du Programme cantonal de promotion de la santé et de prévention primaire enfants (0-4 ans) — parents





Entretiens d'une heure. personnalisés et gratuits



Suivi en tandem sage-femme conseillère et assistant e social e en périnatalité



Accueil inclusif des pères et des partenaires



Organisation du suivi, coordination et travail en réseau

PRENDRE RENDEZ-VOUS





NOS PARTENAIRES



Lausanne Maternité du CHUV

- Sages-femmes conseillères
 021 314 35 00
- Assistantes sociales021 314 31 98



Monthey (VS) Centre SIPE

Assistante sociale
024 471 00 13